



دانشگاه علم پزشکی خدمات بهداشتی درمانی گیلان

## راهنمای آزمون صلاحیت بالینی برای دانشجویان پرستاری

تاریخ آزمون صلاحیت بالینی پرستاری: 1402/11/10

مکان آزمون: مرکز مهارت‌های بالینی دانشکده پرستاری و مامائی شهید بهشتی رشت

دانشجویان ورودی بهمن 1398

**تعریف :** OSCE آزمون بالینی و عینی ساختارمند یا آزمون آسکی (objective structural clinical examination) این آزمون برای سنجش صلاحیت بالینی پایان دوره گروه علوم پزشکی استفاده می‌شود. سوالات این آزمون توسط کمیته علمی آزمون صلاحیت بالینی طراحی می‌گردد. آزمون آسکی روشی نسبتاً آسانی است که شبیه امتحانات عملی آزمایشگاهی می‌باشد و شامل ایستگاه‌های زمانبندی شده است که در آن دانشجویان از یک ایستگاه به ایستگاه دیگر حرکت می‌کنند. در هر ایستگاه از دانشجو خواسته میشود، وظایف بالینی پیش بینی شده را که به صورت سناریو در ورودی هر ایستگاه نصب شده است را انجام داده و مهارت عملی وی توسط ارزیاب مستقر در ایستگاه به وسیله چک لیست مورد ارزیابی قرار می‌گیرد. ایستگاهها دارای زمانبندی می‌باشند و دانشجویان با توجه به محدودیت زمانی باید زمانبندی دقیقی داشته باشند تا دچار کمبود وقت نگردند.

**توالی ایستگاه‌ها:** نکته بسیار مهم آن است که هر ایستگاه امتیاز مختص به خود را دارد بنابراین از دست دادن یک ایستگاه نباید سبب آسیب به سایر ایستگاه‌ها گردد. اگر در ایستگاهی نتوانستید خوب عمل کنید با سرعت همه چیز را فراموش کنید.

### نکات و آمادگی‌های مهم و کمک‌کننده به موفقیت در آزمون صلاحیت بالینی

- تمرین در مرکز مهارت‌های بالینی دانشکده ( واحد Skill Lab )
- مطالعه دروس تئوری
- مدیریت زمان
- داشتن تمرکز و توجه به اهداف خواسته شده و پروسیجر مدنظر
- مدیریت استرس
- حضور در محل آزمون بر اساس زمان اعلام شده در اطلاعیه آزمون (اطلاعیه‌های بعدی)

• **آمادگی های فردی:**

1. پوشیدن یونیفرم بخش بالینی
2. به همراه داشتن کارت و اتیکت دانشجویی
3. به همراه داشتن خودکار، مداد و پاک کن
4. تحویل تلفن همراه و ساعت هوشمند و سایر لوازم ارتباطی به ایستگاه نگهداری وسایل قبل از آزمون

• **مکان هایی که دانشجو در طی آزمون طی می کند:**

1. قرنطینه ورودی
2. سالن آزمون
3. قرنطینه خروجی

• **نکات مورد توجه در طی آزمون**

1. شروع آزمون بر اساس شماره تعیین شده برای هر دانشجو می باشد.
2. زمان هر ایستگاه 10 دقیقه می باشد که باید در نظر گرفته شود
3. شروع ورود به هر ایستگاه با صدای زنگ و جابجایی به ایستگاه بعدی نیز با صدای زنگ می باشد
4. شماره هر ایستگاه را قبل از ورود بر اساس راهنمایی که در اختیار شما قرار می گیرد کنترل و توالی آن را رعایت کنید
5. نام پروسیجر هدف و مهارت مورد ارزیابی در داخل هر ایستگاه نصب شده و با دقت مطالعه و به آن عمل کنید.

**سوالات و نکات پرتکرار در رابطه با آزمون**

- معیار قبولی در آزمون: نمره قبولی 10 از هر ایستگاه و میانگین 12 از نمره کل آزمون باید توسط دانشجو کسب گردد.
- داشتن گواهی نمره قبولی در آزمون اسکی برای فارغ التحصیلی ضروری است
- در صورت عدم قبولی در هر ایستگاه دانشجو پس از گذراندن کارآموزی در واحد بالینی مربوطه در فاصله زمانی حداقل دو هفته آزمون مجدد تکرار خواهد شد
- منابع آزمون بر اساس منابع معرفی شده از طرف وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی و مدرسین مربوطه بوده، که در طول دوران تحصیل به آنها اشاره شده است

**توانمندی و مهارت های عملی مورد انتظار از دانشجویان**

لیست توانمندی و مهارتهای اصلی مورد انتظار بر اساس برنامه آموزشی مصوب پنجاه و چهارمین جلسه شورای عالی دوره کارشناسی پیوسته رشته پرستاری به شرح زیر است:

1. حمام بیمار در تخت ( کامل – با کمک مددجو)

2. حمام دوش و وان مددجویان حسب مورد

3. ماساژ نقاط تحت فشار پوست

4. شستن سر در تخت

5. مراقبت از سر آلوده

6. مراقبت از دهان و دندان

7. درست کردن تخت بسته و تخت باز مددجو

8. جابجا کردن مددجو از تخت به صندلی و برانکارد و انتقال . بالعکس

9. وضعیت‌دهی

10. انجام تمرینات فعال و غیر فعال مددجو

11. اندازه گیری فشارخون و ثبت آن

12. اندازه‌گیری تنفس و ثبت آن

13. اندازه‌گیری نبض و ثبت آن

14. اندازه‌گیری درجه حرارت و ثبت آن

15. اندازه‌گیری درد

16. پذیرش مددجو در بخش

17. برنامه‌ریزی و اجرای عملیات ترخیص

18. سنجش و پایش جذب و دفع مایعات و ثبت آن

19. دادن لگن

20. گرفتن نمونه مدفوعت ( ساده و شکت)
21. دادن لوله ادراری
22. گرفتن نمونه ادرار( ساده و کشت )
23. انواع تنقیه
24. مراقبت از انواع استومی
25. گرفتن نمونه خلط
26. انواع کمپرس سرد
27. انواع کمپرس گرم
28. مراقبت از بیمار ایزوله و ایزوله معکوس
29. تغذیه از راه دهان
30. سندناژ معده
31. گاواژ
32. لاواژ
33. سوندگذاری مثانه
34. اکسیژن درمانی ( سند، ماسک، کانولا، چادر اکسیژن)
35. ساکشن دهان، حلق و بینی
36. مراقبت از تراکیاستومی و ساکشن آن
37. مراقبت از راه عبور هوای مصنوعی و ساکشن آن ( لوله، تراشه و ایروی)
38. انواع پانسمان
39. مراقبت از درن
40. شستشوی زخم

41. کشیدن بخیه
42. انواع بانداژ
43. دارو دادن خوراکی
44. دارو دادن به شکل عضلانی
45. دارو دادن به شکل وریدی
46. دارو دادن به شکل داخل جلدی و زیرجلدی
47. تست interdermal
48. سرم وصل کردن و مراقبت از آن
49. کار با پمپ انفوزیون
50. ریختن قطره چشم، گوش، بینی و پانسمان شستشوی چشم
51. گذاشتن شیاف (واژینال-رکتال)
52. مراقبت از پرینه
53. گرفتن نمونه خون
54. آموزش به مددجو و مراقب
55. آماده کردن برای اتاق عمل و اتاق پروسیجر
56. پذیرش بیمار از اتاق ریکاوری و مراقبت از مددجو بعد از عمل
57. مراقبت از جسد
58. شنیدن ضربان قلب جنین
59. اندازه‌گیری جنین
60. اندازه‌گیری قله رحم
61. وزن کردن مادر و بررسی تغییرات فشار خون

62. کنترل فشارخون مادر و بررسی تغییرات فشار خون
63. اندازه‌گیری انقباضات رحم
64. بررسی ضربان قلب جنین در مراحل زایمان و بررسی تغییرات آن
65. مراقبت از مادر در مراحل مختلف زایمان
66. آموزش به مادر در مراحل مختلف زایمان
67. گزارش نویسی مبتنی بر فرآیند پرستاری
68. اندازه‌گیری علائم حیاتی نوزاد و کودک
69. تعیین میزان درد کودک
70. دادن داروی خوراکی به کودک
71. برقراری خط وریدی
72. تهیه سرم، تبدیل میزان و محاسبه قطرات
73. کار با میکروست
74. خونگیری از پاشنه نوزاد
75. خونگیری محیطی
76. دادن شیاف به کودک
77. ریختن قطره گوش و شستشوی گوش
78. ریختن قطره گوش در کودکان
79. شستشوی گوش، شستشوی چشم
80. سونداژ کودک ( مذکر و مونث)
81. جمع‌آوری ادرار کودکان با کیسه
82. تعبیه سوند بینی معده‌ای و دهانی معده‌ای در نوزاد و کودک

83. اکسیژن درمانی ( کودک و نوزاد)
84. تغذیه نوزاد با شیر دوشیده مادر یا شیر مصنوعی
85. کار با انکوباتور
86. وضعیت‌دهی نوزاد در هنگام شیردهی
87. فیزیوتراپی تنفسی
88. ترانسفوزیون خون
89. مراقبت از نوزاد در تعویض خون
90. احیا پایه نوزاد
91. احیا پایه کودک
92. احیا پایه بزرگسال
93. ساکشن باز و بسته لوله تراشه
94. مانورهای کاربردی در آسپیراسیون جسم خارجی
95. مهارت کنترل بیمار در حالات پرخاشگری

## نحوه برگزاری آزمون

ترتیب توالی حضور دانشجویان در مکان‌های مختلف در روز آزمون بدین شکل می‌باشد:

1. حضور در پشت درب ورودی آزمون و تحویل وسایل به مسئول مربوطه



- تلفن همراه، ساعت هوشمند و هرگونه وسیله ارتباطی باید تحویل داده شود
- توصیه می‌شود تمام دانشجویان ساعت مچی آنالوگ جهت مدیریت زمان به همراه داشته باشند
- ورود هرگونه کتاب و جزوه به محل آزمون ممنوع می‌باشد



2. ورود دانشجویان به قرنطینه ورودی

- هر دانشجو بر اساس جدول زمانی اعلام شده در زمان مقرر به کلاس قرنطینه ورودی وارد خواهد شد.
- زمان حضور در قرنطینه ورودی برای گروه‌های مختلف متفاوت خواهد بود.
- در قرنطینه ورودی اطلاعات تکمیلی در رابطه با آزمون داده خواهد شد.

3. ورود دانشجویان به سالن واحد مهارت بالینی

- در این سالن کارت‌های چرخش که نشان‌دهنده ترتیب ایستگاه برای هر دانشجو است به وی داده خواهد شد.
- دانشجویان باید به ایستگاه ابتدایی خود دقت نموده، و ایستگاه‌های بعدی را نیز به ترتیب شماره بگذرانند.
- در محل آزمون پرسنل جهت راهنمایی دانشجویان و جلوگیری از اشتباه و اتلاف زمان حضور دارند.



1	2	3	4	5	6	7	8	9
---	---	---	---	---	---	---	---	---



3	4	5	6	7	8	9	1	2
---	---	---	---	---	---	---	---	---

دو نمونه از کارت‌های چرخش و جهت حرکت در ایستگاه‌ها

#### 4. ورود دانشجویان به محل اصلی آزمون

- شروع آزمون بر اساس اولین ایستگاه مندرج روی هر کارت چرخش برای هر دانشجو
- در ایستگاه از دانشجویان پذیرایی خواهد شد
- هر دانشجو ملزم است ایستگاه‌ها را براساس توالی مندرج روی کارت وی طی کند
- زمان هر ایستگاه 10 دقیقه بوده و شروع و پایان هر ایستگاه با صدای زنگ به اطلاع دانشجویان خواهد رسید
- در صورت شنیدن صدای زنگ حتی در صورت عدم اتمام پروسیجر آن ایستگاه باید اقدام به ترک ایستگاه شود
- سناریو و پروسیجر مورد انتظار در هر ایستگاه نصب شده که نیازمند توجه دانشجویان و عمل دقیق به آن است
- از جا گذاشتن کارت چرخش در ایستگاه‌ها خودداری نموده تا از اتلاف زمان جلوگیری شود

#### 5. خروج دانشجویان از محل اصلی آزمون و ورود به قرنطینه خروجی

- پس از اتمام آخرین ایستگاه و شنیدن صدای زنگ تمامی دانشجویان ملزم به خروج سریع از محل آزمون و ورود به قرنطینه خروجی هستند
- از ازدحام و ایجاد سروصدا در محل آزمون و راهروها به شدت خودداری شود.
- در قرنطینه خروجی دانشجویان مبادرت به تکمیل فرم پرسشنامه رضایت سنجی نمایند.

#### 6. پایان آزمون

- دانشجویان هر گروه بر اساس جدول زمانی اعلام شده موظف به خروج از قرنطینه و محل آزمون می‌باشند
- پس از خروج از قرنطینه دانشجویان تلفن همراه و سایر وسایل خود را از نگهداری تحویل خواهند گرفت
- در تمامی مراحل آزمون از برقراری ارتباط با دانشجویان سایر گروه‌ها خودداری شود
- **نتایج آزمون در روز بعد از آزمون اعلام خواهد گردید.**